

令和 2 年 6 月 22 日 (第 5 版)

令和 3 年 4 月 6 日 (改訂 2 版)

神奈川不惑クラブ会員各位

神奈川県ラグビーフットボール協会生涯委員会

神奈川不惑クラブ 競技委員会

新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン

緊急事態宣言が解除されて徐々に日常が戻ってくる事は嬉しい限りですが特効薬もまだありません。メンバー各位が普段実践されている「感染しない」、「感染させない」行動を継続し、練習等に参加することが最も重要です。

重症化しやすいメンバーも少なからずいますので細心の注意を払って活動に参加しましょう。

今後、協会からの通達や利用施設のガイドラインを遵守した内容を反映していきます。

記

本ガイドラインは、令和 2 年 6 月 22 日付けの神奈川不惑クラブが発行した新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン（全体練習時、有志自主練習時）第 5 版をベースとし一部改訂を行ったものである。

1. 日本ラグビー協会ガイドライン第 2 版を基軸として、本クラブのガイドライン作成を行っている。
2. 自宅での事前チェック
 - ・以下の事項に該当する場合は、練習への参加を見合わせ参加しないことをしゅうちてしている。
(発熱、関、全身の倦怠感、味覚や嗅覚の異常時等)
 - ・体温管理を各自行う。
(37.5 度以上熱がある時、念の為平熱 + 1 度も練習参加は控える)
 - ・同居家族や身近な知人に感染症が疑われている方がいない。
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が無いこと。
3. 練習及び試合参加時の対応
 - ・参加者の記録と体温チェック、ヘルスチェックをおこなう。(後で追跡出来るようにしておく)
 - ・石鹸と消毒液を各自持参して手洗いや消毒を行う。
(練習の前後、トイレに行った後、咳やくしゃみした後)

- ・うがい薬を各自持参してうがいを行う。
(練習の前後、トイレに行った後、咳やくしゃみした後)
- ・必要に応じマスクもしくはフェイスカバーを装着する。運動に参加していない時は、マスクもしくはフェイスカバーを必ず装着すること。
(熱射病に注意する。2m 隣と離れている時は外す)
- ・咳やくしゃみをする時は拡散しない様にする。
(その後、石鹸で洗い流す。消毒液を噴霧する)
- ・顔(目、鼻、口)を触れない。触れた場合は素早く洗顔や消毒を行う)
- ・水筒やタオルは他のメンバーと共有しない。
- ・グラウンドに唾を吐かない。
- ・練習や試合前後及び定期的にラグビーボールや練習用具を消毒する。
- ・使用したラグビージャージやスパイクに消毒液を噴霧する。(自宅に菌を持ち帰らない)

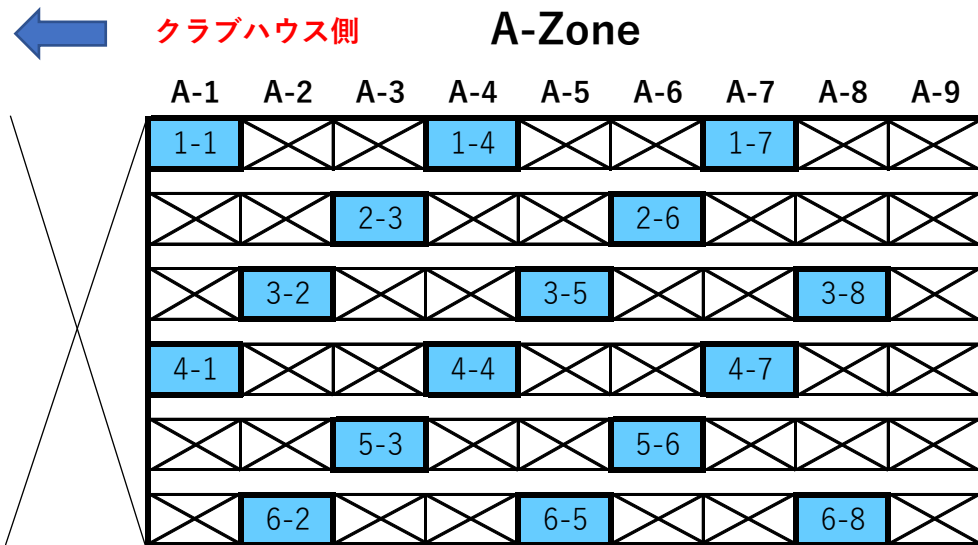
4. 保土ヶ谷公園グビー場利用時の対応(2021年4月以降)

- ① 入退場経路については、正面入口を入場口とし退場口はクラブハウス側とする。
- ② 入場口にて氏名、連絡先を名簿で確認し、体温計測およびヘルスチェックを受けること。
(入場時に体温が37℃以上の場合は入場を禁止し、直ぐに帰宅すること)
- ③ 更衣室は、年代別に分散して使用し、一室に密状態にならないように十分注意すること。
- ④ シャワーの利用も、密集を避けて年代別に利用する様に工夫を行う。
- ⑤ スタンドを利用する場合は、事前に利用可能な座席を明記した座席マップに座る事、それ以外の座席の利用はしないこと。また、スタンドを利用した者は、用意された座席マップに、利用した座席リストに利用者の名前を記載すること。
また、利用時間前に前の利用団体がいる場合は、その団体が完全撤収するまで、すべての座席の利用をせずに、スタンド後方のエリアで待機すること。
スタンド利用後は、必ず座席及び手摺等の消毒を行うこと。
- ⑥ グラウンド利用時間は厳守すること。(特に利用終了時間前に完全撤収する)
- ⑦ 試合等で対戦相手がいる場合は、事前に保土ヶ谷公園のガイドライン及び本ガイドラインを相手側に提示し、ガイドラインの順守に協力を得ること。
- ⑧ 後日、参加者の中(スタンド見学者も含む)新型コロナウイルスに感染が判明した者は、チームの責任者に遅滞なく連絡する事。

以上

スタンド座席リスト (抜粋)

左Side

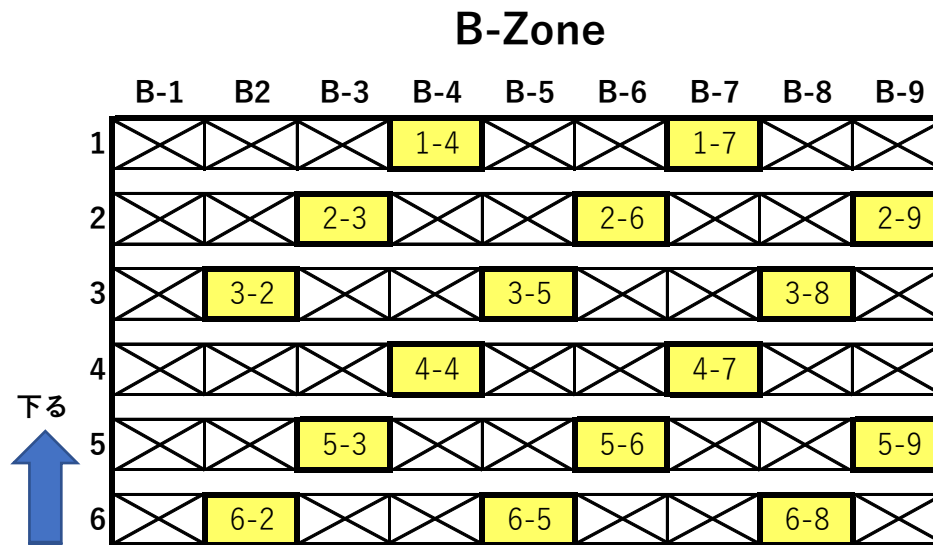


通行禁止

利用座席数：16席

席No	氏名
1-1	
1-4	
1-7	
2-3	
2-6	
3-2	
3-5	
3-8	

利用された席Noにお名前を記載ください



下る

階段

利用座席数：16席

席No	氏名
1-4	
1-7	
2-3	
2-6	
2-9	
3-2	
3-5	
3-8	

利用された席Noにお名前を記載ください

席No	氏名
4-4	
4-7	
5-3	
5-6	
5-9	
6-2	
6-5	
6-8	